

Doporučený seznam věcí k pobytu na lůžkovém oddělení

ZABALIT S SEBOU

- Omyvatelné pantofle;
- pyžamo nebo noční košile (počítejte s výměnou min. 3× týdně);
- spodní prádlo (počítejte s výměnou každý den);
- ponožky (gumička nesmí svírat);
- doporučené hygienické potřeby: měkký zubní kartáček, zubní pasta s obsahem aminfluoridu (např. Elmex, Meridol), ústní voda nebo Tantum Verde roztok, sprchový gel, neparfemované tělové mléko (např. Lactovit, Excipial, Nivea, Dove, Mixa), balzám na rty (např. Labello, jelení lůj), krém na ruce (Mixa, Nivea, Neutrogena), nůžky či kleštičky na nehty, holící elektrický strojek;
- papírové kapesníky;
- možnost donést počítač, přehrávač CD, připojení na internet Wi-Fi (nejsme schopni garantovat kompatibilitu s každým programem či zařízením);
- knihy - pouze nové nebo z domácí knihovny;
- noviny a časopisy, propisovací tužka, poznámkový blok;
- sebou si ještě vezměte potvrzení o pracovní neschopnosti (pokud máte), průkazku zdravotní pojišťovny, občanský průkaz, užívané speciální léky;
- nápoje (minerální a balené vody, džusy, Coca Cola atd.) a potraviny dle dietních doporučení;
- rozpustnou kávu, tureckou kávu (čerstvě umletou), oblíbený čaj (ne bylinkový);
- jednorázově balené bonbony a žvýkačky, sušenky bez náplně;
- v průběhu hospitalizace máte možnost si nechat donést čerstvě uvařené pokrmy z domova, je nutné se předem domluvit o složení s nutriční terapeutkou;
- pokud jste zastáncem alternativních směrů ve výživě, či nekonzumujete lepek nebo mléčné výrobky – doporučujeme zajistit, po konzultaci s nutriční terapeutkou, donášku potravin z domova, neboť v tomto směru máme omezené možnosti, zajistíme běžnou standardní plnohodnotnou stravu a diety dle ordinace lékaře.

UPOZORNĚNÍ

- Doporučujeme prádlo z bavlny;
- nápoje doporučujeme v menším balení, aby bylo možné je do 24 hod. po prvním otevření vypít, z hygienických důvodů nelze uchovávat déle, po uplynutí této doby je nutné nápoj zlikvidovat (stejně tak donesené čerstvě uvařené jídlo je třeba zkonsumovat tentýž den);
- nedoporučujeme používání mezizubních kartáčků a jednorázových holicích pomůcek z důvodu rizika krvácení/možnosti vstupu infekce.

NEBRAT

- Ručník - na oddělení Vám dodáme každý den čistý;
- látkové kapesníky;
- šperky;
- **pokud lze**, ponechte doma také klíče od bytu, platební karty a **větší** obnosy peněz.