

Domácí řád jednotky intenzivní hematologické péče (JIHeP) a transplantační jednotky (TJ)



Platnost od: 1. 4. 2022

Vážení pacienti,

rádi bychom Vás seznámili se zásadami režimových opatření uplatňovanými na našem oddělení.

Naší snahou je poskytnout Vám co nejlepší podmínky k léčbě Vašeho onemocnění, na základě poznatků moderní medicíny a ošetrovatelské péče.

Vybavení pokoje

K dispozici máte:

- televizor;
- chladničku;
- centrální klimatizaci, zajišťující přísun vzduchu přes HEPA-filtry (ochrana před choroboplodnými zárodky ze zevního prostředí) - možnost regulace teploty v pokoji přes ovladač upevněný u dveří;
! okna nelze otevřít, kohout u topení nelze používat !;
- Wi-Fi připojení k internetu zdarma;
- možnost zapůjčení rehabilitačních pomůcek (šlapadlo, rotoped a jiné) – po konzultaci s fyzioterapeuty;

Cennosti

- U sebe si ponechte občanský průkaz a průkaz pojištěnce (kartičku pojišťovny);
- Větší finanční částku nebo jiné cenné předměty Vám doporučujeme odeslat při přijetí domů nebo je můžete uschovat v trezoru u staniční sestry oddělení. **Za případnou ztrátu nemůžeme nést zodpovědnost !**
- Pokud opouštíte pokoj, např. na vyšetření mimo ÚHKT, Váš pokoj bude uzamčen.

Návštěvy

- Z provozních důvodů doporučujeme uskutečňovat denně v době od 14 do 17 hodin, po dohodě s lékařem nebo ošetřujícím personálem je možno navštěvovat nemocné i mimo tyto hodiny, dovolují-li to provozní podmínky;
- před vstupem na pokoj se řídí pokyny ošetřujícího personálu (hygienický režim se může měnit, je barevně označen na dveřích pokoje nemocného);
- na pokoj mohou z provozních důvodů vstoupit maximálně dvě osoby;
- informujte své blízké, aby návštěvu vynechali v případě, že se u nich projeví infekční onemocnění;
- informace o zdravotním stavu pacienta je oprávněn podávat pouze lékař se souhlasem pacienta, telefonicky pouze na základě sdělení hesla pro komunikaci;
- přinesené předměty musí projít dezinfekcí (event. sterilizací) dříve, než je začnete používat (pouze u pacientů v transplantačním režimu).

Strava

- Nutriční terapeutkou budete poučeni o opatřeních týkajících se stravování a příjmu tekutin během pobytu a následně v domácím prostředí;
- každý den si zapisujte do přehledové tabulky veškerou stravu, kterou jste snědli (zapisujte, prosím, množství). Tyto informace slouží nutriční terapeutce a lékařům k přesnému sledování Vašeho energetického příjmu;
- pokud nemáte speciální dietu, oběd na každý den si budete vybírat z jídelničky předloženého nutriční terapeutkou;
- hlavní jídlo je podáváno tabletovým systémem, tzn., že je připraveno v centrální kuchyni do přepravní kazety za přísných hygienických podmínek;
- tekutiny mějte pouze v uzavratelném balení a po otevření je spotřebujte do 24 hod., džusy, mléka v krabičkách konzumujte z malých balení; **! nepoužívejte vodu z kohoutku !**
- potraviny přinesené rodinou konzultujte s nutriční terapeutkou, případně ošetřující sestrou nebo staniční sestrou, budou uloženy v chladničce a dle Vašeho přání připraveny ke konzumaci pracovníci

Domácí řád jednotky intenzivní hematologické péče (JIHeP) a transplantační jednotky (TJ)



Platnost od: 1. 4. 2022

kuchyňky; teplé pokrmy donesené rodinou jsou určeny k okamžité konzumaci, z hygienických důvodů je nelze skladovat ani ohřívat;

- *nejvhodnější potraviny*: pasterizované mléčné výrobky, s dlouhodobou trvanlivostí, ovoce a zelenina, která lze loupat nebo dobře omýt, *otevřené potraviny spotřebujte do 24hod.*
- dbejte, prosím, na data určené spotřeby na obalech potravin, přesáhne-li potravina datum možné spotřeby, předejte ji personálu ke znehodnocení
- pokud se u Vás vyskytnou jakékoli problémy s příjmem stravy (nechutenství, zvracení, bolestivost v dutině ústní) nutriční terapeutka, po dohodě s Vámi, upraví jídelníček podle Vašeho aktuálního stavu
- stížnosti týkající se stravy adresujte nutriční terapeutce, ošetřující sestře nebo staniční sestře
- pokud si nejste jisti vhodností potravin, vždy se poraďte s ošetřujícím personálem

Hygiena

Režim A- transplantační režim

Hygiena obličejů a dutiny ústní ! používejte destilovanou vodu !

Čištění dutiny ústní: pomocí zubního kartáčku a zubní pasty *po každém jídle a před spaním:*

- Zubní kartáček:** vhodný je měkký kartáček, který má malou pracovní plochu s dostatečným množstvím vláken z nylonu, např. CURAPROX, vhodné je dodržovat dobu použitelnosti kartáčku: 6-8 týdnů.
- Zubní pasta:** nejvhodnější je pasta s obsahem účinné antikariézní složky – fluoridy nebo aminofluoridy, které vytváří na povrchu zubu vrstvičku, ze které se postupně uvolňuje fluoridové ionty a tím působí nejefektivněji na zuby (např. Elmex nebo Meridol).
- Technika čištění:** nejdůležitější je mechanické odstraňování povlaku z povrchu zubů, doporučuje se technika krouživými pohyby v oblasti kontaktu dásně se zubem, kdy vlákna zubního kartáčku jsou lehce šikmo skloněná k dásni.
K dokonalé mechanické technice v čištění chrupu patří použití mezizubních kartáčků k čištění mezizubních prostorů v zadním úseku zubů a využití zubních vláken k čištění mezizubních prostorů v předním úseku zubů (není vhodné máte-li nedostatek krevních destiček, nebo úplný nedostatek krevních elementů, nebo je přítomen zánět sliznice dutiny ústní).
- Doba čištění:** tak dlouho, až jsou zuby čisté (hladké na dotyk jazyka a bez viditelných známek povlaku), obvykle se jedná o dobu 3 - 5min.

Vyplachování dutiny ústní:

Udržujte vlhkost sliznice dutiny ústní: minimálně 5x denně vyplachujte ústa roztoky A, B (připravovanými v lékárně), o správném vyplachování a přípravě roztoku Vás poučí ošetřující personál.

Péče o zubní protézu:

- Z důvodu prevence infekce je nutné zubní protézu důkladně čistit kartáčkem (vhodný je kartáček na ruce) a mýdlem, na noc je vhodné zubní protézu ponořit do antiseptického roztoku, např. roztok jedlé sody, hexidinu;
- v období snížení hodnot krevních elementů používejte zubní protézu pouze při jídle;
- v období zánětu sliznice dutiny ústní se používání zubní protézy vyhýbejte.

Péče o dutinu ústní v období zánětu sliznice dutiny ústní, kdy není možné čištění dutiny ústní zubním kartáčkem:

- Zbytky potravy a povlak ze zubů a jazyka odstraňujte gázou namočenou v solném roztoku nebo v roztoku s bikarbonátem;
- dutinu ústní je nutné vyplachovat minimálně 5x denně roztoky A, B (připravovanými v lékárně);
- rty je vhodné potírat nedráždivými mastmi, např. Infadolan;
- pociťujete-li bolestivost, *ihned informujte* ošetřující personál a lékaře. Budou Vám podány léky proti bolesti. Bolestivost je možné někdy zmírnit také výplachy chladným solným roztokem.

Domácí řád jednotky intenzivní hematologické péče (JIHeP) a transplantační jednotky (TJ)



Platnost od: 1. 4. 2022

Roztoky k péči o dutinu ústní Vám předá ošetřující personál.

Sprchování (sprchová růžice je odstraněna, čímž se zamezí vzniku vodního aerosolu)

- k omývání používejte Žínku na jedno použití, bude Vám k dispozici
- hlavu umývejte každý den;
- oblast konečníku by měla být omyta a ošetřena po každém vyprázdnění;
- mycí prostředky můžete používat podle vašich zvyklostí, doporučujeme prostředky bez parfémových přísad.

Vlasy

- Pokud podstupujete chemoterapii a vypadávají Vám vlasy, doporučujeme je výrazně zkrátit, event. úplně ostříhat;
- jste-li před převodem kostní dřeně (krvetvorných buněk), měly by Vám vlasy být vždy ostříhány;

Nehty

- Velmi pečlivě dbejte na pravidelné stříhání nehtů;
- meziprstní prostory u nohou po každé koupeli velmi pečlivě vysušte a po dohodě s ošetřujícím personálem použijte lokální antimykotika.

Vousy

Při holení buďte velmi opatrný, zvláště v období, kdy máte snížený počet destiček. Doporučujeme raději **elektrický holicí strojek**.

Prádlo

- Ložní prádlo je měněno každý den, nebo častěji dle potřeby;
- pyžamo se mění také denně;
- spodní prádlo, ponožky, případně vlastní pyžamo aj. musí být vysterilizováno (proto doporučujeme bavlněné, které vydrží vysokou teplotu), *je nutné jej měnit každý den*.

Režim B – v neutropenii (tzn. snížený počet bílých krvinek)

Hygiena obličeje a dutiny ústní - zůstává stejná s režimem A

Sprchování

- Budou Vám k dispozici Žínky na jedno použití;
- hlavu umývejte minimálně 3x týdně.

Prádlo

- Ložní prádlo je měněno 3x týdně (pondělí, středa, pátek) nebo častěji dle potřeby;
- pyžamo je možné mít vlastní a dbát na výměnu spolu s ložním prádlem (vlastní prádlo z domu by mělo být i vyžehlené).

Péče o vlasy, nehty a vousy

Je shodná s režimem A

Volný režim

Prádlo

- Ložní prádlo je měněno 1x týdně a dle potřeby;
- další opatření nejsou nutná.

Přezůvky

- Z omyvatelného materiálu (platí u všech režimů).

Pokud jste ve stavu, kdy se necítíte dobře, veškeré hygienické úkony automaticky provede ošetřující personál.

Domácí řád jednotky intenzivní hematologické péče (JIHeP) a transplantační jednotky (TJ)



Platnost od: 1. 4. 2022

Hygienické potřeby (jednorázové žínky, vložky, tampony, vlhčené ubrousky a jiné...) odhazujte do odpadkového koše na toaletě, v žádném případě se nesmí odhazovat do WC mísy.

WC používejte výhradně v sedě, před spláchnutím sklopte víko mísy.

Manipulace s penězi a novinami (tyto předměty, zvláště peníze, jsou možným zdrojem infekce, proto je nutné dodržovat níže uvedené zásady)

Režim A

- Před manipulací s penězi si vždy navlékněte rukavice nebo požádejte o pomoc sestru. Noviny budou vysterilizovány.

Režim B

- Po skončení manipulace si řádně umyjte ruce.

Volný režim

- Žádná opatření nejsou nutná.

Rádi Vám každý den zajistíme aktuální noviny, časopisy

Opuštění pokoje

- Pokud opouštíte pokoj (např. na vyšetření, ozařovnu apod.) vždy použijte čistý plášť, ústenku, rukavice – platí pro režim A + B.

Rehabilitace

- Způsob rehabilitace se stanovuje podle Vašeho zdravotního stavu a na základě ordinace lékaře;
- probíhá pod vedením fyzioterapeutů jako aktivní, pasivní, posilovací cvičení nebo speciální rehabilitační péče.

-----**Obecn**

é informace

Zákaz vnášení zbraní

V celém areálu ÚHKT platí přísný zákaz vnášení zbraní jakékoli kategorie dle zákona č. 119/2002 Sb., o střelných zbraních a střelivu. Zákaz se vztahuje i na předměty, které by mohly jako zbraně sloužit (baseballové pátky, obušky apod.) či makety připomínající zbraně. To se netýká předmětů osobní potřeby sloužících k osobní hygieně pacienta (např. pilník na nehty, nůžky apod.). Žádáme Vás tedy, abyste tento zákaz zcela respektovali a nevnášeli žádnou z výše uvedených zbraní do areálu ÚHKT.

Postup při podávání stížností

Případné stížnosti na zdravotní péči poskytovanou v ÚHKT předávejte, prosím, vedoucím pracovníkům Klinického úseku ÚHKT (staniční sestra, vrchní sestra, primář, přednosta) nebo přímo vedení ÚHKT, osobně nebo poštou.

Identifikace pacientů

Upozorňujeme Vás, že v rámci zajištění bezpečné péče (před každým podáním léčivých a transfuzních přípravků, před odběrem biologického materiálu a před jakýmkoli invazivním výkonem) je ošetřující personál povinen Vás řádně identifikovat dle identifikačního náramku (dostanete při přijetí) nebo dotazem na celé jméno a rok narození.

S ohledem na zákaz kouření ve zdravotnických zařízeních, prosíme, **NA POKOJÍCH NEKURŤTE!** Při porušení zákazu kouření je možné uplatňovat i náhradu škody za snížení hodnoty HEPA filtrů v klimatizaci, znehodnocení výmalby stěn a vybavení pokoje.

Kontakty

Naše adresa: ÚHKT – JIHeP

Náš telefon: 221 977 330

Domácí řád jednotky intenzivní hematologické péče (JIHeP) a transplantační jednotky (TJ)



Platnost od: 1. 4. 2022

*U Nemocnice 1
128 00 Praha 2*

*221 977 294
221 977 288*

Pokud budete mít nějaké pochybnosti, nebo Vám nejsou některé z výše uvedených pokynů zcela jasné, ihned se, prosím, obraťte na ošetřující personál. Rádi Vaše dotazy zodpovíme.

Kolektiv JIHeP a TJ ÚHK