

# Podpůrný tým

Součástí péče v naší nemocnici je nabídka empatického a odborného doprovázení pracovníky Podpůrného týmu, který je přirozenou součástí nemocnice a jehož služby může využít každý.

V podpůrném týmu působí tito kvalifikovaní pracovníci: psychologičky, kaplan, sociální pracovníce, lékaři, sestry.



## CO NABÍZÍME

- pomoc při orientaci v nové životní situaci, pomoc při hledání všeho užitečného, co pomáhá
- podporu nemocnému v komunikaci s jeho blízkými, podporu blízkým lidem, pomoc v praktických finančních, sociálních a dalších problémech
- péči o fyzické příznaky, jako jsou bolesti a další, pomoc s koordinací návazné péče doma nebo v jiném zdravotnickém zařízení

### Psycholožky

nabízí prostor pro rozhovor o nejrůznějších potřebách a potížích, které s sebou nemoc přináší, častými tématy jsou např. pomoc při hledání vhodné strategie zvládnání nemoci, léčby a pobytu v nemocnici, pomoc s orientací v krizové situaci, práce s těžkými myšlenkami nebo poradenství v oblasti komunikace s blízkými o nemoci, včetně dětí. Nabízí dlouhodobou podporu během hospitalizace i v ambulantním léčení.

### Nemocniční duchovní (kaplan)

nabízí citlivou přítomnost v období náhlé zátěže a také dlouhodobou lidskou podporu během léčby a po ní. Může pomoci při hledání způsobů, jak se s náročnou situací vyrovnat a poskytuje podporu v komunikaci s nejbližšími. V případě zájmu poskytuje kaplan také ryze spirituální péči formou rozhovoru o duchovních otázkách, modlitby, nebo poskytnutí vhodného rituálu (např. svátostné služby). Náš kaplan respektuje osobní přesvědčení každého člověka a věnuje se komukoliv bez rozdílu náboženského vyznání.



Tereza Fenclová, psycholožka  
774712358  
fenclova.tereza@uhkt.cz



Barbora Váchová, psycholožka  
774712358  
barbora.vachova@uhkt.cz



Matěj Hájek, duchovní  
702 147 267  
matej.hajek@uhkt.cz



Alice Šimková, soc. pracovnice  
774772732  
alice.simkova@uhkt.cz

### Sociální pracovnice

zodpoví otázky týkající se sociální podpory, využívání příspěvků, na které máte v období nemoci nárok. Zajišťuje tak nejen základní poradenství a orientaci v sociální oblasti, ale také pomůže zajistit pečovatelské služby nebo Domácí péči. Nabízí konzultace širších praktických souvislostí, které vznikají při pobytu v nemocnici a v období zotavování se po hospitalizaci.



Michal Kouba, lékař  
603543770  
michal.kouba@uhkt.cz

### Lékaři

jsou vzděláni krom hematologie ještě v podpůrné péči a mají tedy velmi dobrou znalost léčby možných příznaků, jako je bolest a další, umí přeložit komplikovanou terminologii do běžného jazyka.



Jindřich Polívka, lékař  
737338841  
jindrich.polivka@uhkt.cz

### Sestry

mají dlouholetou zkušenost práce v hematologii, pracují společně s lékaři, koordinují činnost Podpůrného týmu, mohou Vás provázet jak na lůžkových stanicích, tak na ambulanci.

Podpůrný tým je k dispozici všem pacientům lůžkových oddělení i ambulance ÚHKT a jejich blízkým. Jeho členové pracují týmově, na začátku je možné se obrátit na kohokoli z nás.



Martina Klejnová, sestra  
martina.klejnova@uhkt.cz



Monika Hladíková, sestra  
777 852 405  
monika.hladikova@uhkt.cz



Eva Rajchmanová, sestra  
777 852 405  
eva.rajchmanova@uhkt.cz