

Kdo potřebuje dárce krve?

- Lidé trpící leukémií
- Hemofilici, aby mohli žít normálním životem
- Nemocní rakovinou
- Těžce popálení lidé
- Nemocní po transplantaci kostní dřeně
- Malé děti, kterým se podařilo otevřít láhev s nějakým jedem
- Dialyzovaní nemocní, kteří čekají na transplantaci ledvin
- Rodičky, které ztratily mnoho krve
- Jejich novorozenci, kteří potřebují úplně vyměnit krev
- Neopatrné bosé děti
- Velmi unavení lidé s těžkou chudokrevností
- Lidé, kterým operují srdce
- Lidé, kteří projdou sklem nebo jezdí na červenou
- Lidé, kteří jdou na operaci
- Lidé každého věku s krvácejícími vředy
- Lidé s těžkou žloutenkou
- Děti, které padají ze stromů nebo odjinud
- Hazardéři i lidé odvážní
- Lidé, kteří mají tu smůlu, že se ocitnou v nesprávnou dobu na nesprávném místě
- Lidé, kteří jsou na tom mnohem hůř, než většina těch, které znáte

Na vašem rozhodnutí a ochotě darovat krev závisí uzdravení a mnohdy i život druhých lidí.



Jaké jsou druhy odběrů?

Odběr plné krve

Odebírá se obvykle 450 ml krve do plastového vaku. Samotný odběr trvá 5 - 10 minut. Odebrané složky krve se nahradí během několika dnů až 3 týdnů. I když je povoleno provádět ročně 6 odběrů u mužů a 5 u žen, obvykle provádíme 4 odběry u mužů a 3 u žen.

Odběr plazmy

se provádí za pomoci speciálního přístroje, z odebírané krve se odděluje plazma a ostatní složky se vracejí zpět dárci. Odběr je o něco delší než klasický - trvá asi 40 až 80 minut - a odebírá se při něm 500 až 700 ml plazmy, ta se u dárce doplní během 2 dnů.

Odběr krevních destiček

probíhá na podobném principu jako odběr plazmy, odběr trvá 70 až 90 minut. Destičky se touto technikou připravovují obvykle již pro konkrétního nemocného. Pro odběr je nezbytný dostatečný počet krevních destiček a dobrý žilní přístup. Odebrané destičky se nahradí během 1 - 2 dnů.

Jak se připravit k odběru?

K odběru se nemusíte objednávat ani chodit k obvodnímu lékaři.

K odběru nechoďte, pokud se necítíte zdraví. Na odběr nechoďte na lačno. Večer před odběrem ale omezte tučná jídla, nepijte alkohol. Ráno dietně posnídejte.

Hodně pijte nealkoholické nápoje.

K odběru si vezměte občanský průkaz a kartičku zdravotní pojišťovny.

Co se stane s krví po odběru?

Krev odebraná dárci se zpracovává na jednotlivé složky putující za různými pacienty.

Červené krvinky

- zajišťují přenos kyslíku a oxidu uhličitého
- tvoří se v kostní dřeni, v oběhu žijí 120 dní
- podávají se při ztrátě krve nebo neschopnosti červené krvinky tvořit

Krevní destičky

- podílejí se na srážení krve
- vznikají v kostní dřeni, v organizmu kolují jen 7 - 10 dní
- podávají se nemocným se sníženou tvorbou krevních destiček při onemocnění krve nebo při protinádorové léčbě

Plazma

- tekutá složka krve, obsahuje vodu, bílkoviny, cukry, minerály
- obnovuje se nejrychleji
- bílkovina albumin je podávána jako náhrada ztraceného krevního objemu při úrazech, krvácení, popáleninách apod.
- bílkoviny krevního srážení se podávají nemocným s poruchami srážení krve, např. při hemofilii
- imunoglobuliny jsou bílkoviny-protilátky, které se podávají lidem zvláště ohroženým infekcí a s podlomenou obranyschopností

Kdo se může stát dárce krve?

každý člověk dlouhodobě žijící v ČR, který je ve věku 18 - 60 let

váží minimálně 50 kg

rozhodl se svobodně a dobrovolně neprodělal nebo netrpí závažnějším onemocněním, kdy by odběr krve mohl ohrozit jeho zdraví nepatří mezi osoby s vyšším rizikem výskytu vybraných infekčních chorob (AIDS, žloutenky) nebo tyto choroby neprodělal

Kdy můžete přijít darovat krev?

od pondělí do pátku mezi 7:00 a 10:30 hod.

Vaše dotazy rádi zodpovíme na tel.:

dárci plné krve 221 977 209
 dárci plazmy 221 977 343
 dárci krevních destiček 221 977 213
 nebo na darce@uhkt.cz
 Naše internetové stránky: www.uhkt.cz



přístroj pro odběr krevních destiček

Kde nás najdete?

Ústav hematologie a krevní transfuze
 U Nemocnice 1
 128 00 Praha 2
 budova A, přízemí
 (naproti vchodu do fakultní nemocnice)

Jak se k nám dostanete?

tramvají č. 3, 4, 10, 14, 16, 18, 24 (zast. Moráň)
 tramvají č. 6, 22, 23 (zast. Karlovo nám.)
 metrem - trasa B (stanice Karlovo nám.)
 metrem - trasa C (stanice I. P. Pavlova), odtud cca
 6 min pěšky ulicemi Kateřinská a U Nemocnice



Ústav hematologie a krevní transfuze
 U Nemocnice 1, 128 20 Praha 2



hledá

**DÁRCE KRVE,
 PLAZMY
 A KREVNÍCH DESTIČEK**